



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LOS ALUMNOS DE SECUNDARIA Y BACHILLERATO.

Estimadas familias:

A lo largo de este curso el departamento de Educación Física ha establecido una serie de normas para nuestro alumnado con el único fin de informar y ofrecer las medidas de protección e higiene para trabajar de forma segura y responsable.

Como sabéis el ámbito de la Educación física es un medio dual donde se imparte tanto clases teóricas como prácticas fundamentalmente y que por lo tanto estarán sujetas a una serie de medidas de protección e higiene en función de dónde se imparta la asignatura.

MEDIDAS DE ORGANIZACIÓN PREVENCIÓN E HIGIENE FRENTE AL COVID-19.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS.

Las salidas y entradas del aula se realizarán de manera escalonada evitando aglomeraciones por los pasillos y patio.

ANTES DE LA CLASE.

Todos los alumnos realizarán una correcta limpieza y desinfección de manos antes de la clase de Educación Física usando su propio gel hidroalcohólico y manteniendo la distancia de seguridad.

Los alumnos utilizarán las áreas establecidas para coger su material, mochila, chaquetas de forma ordenada sin aglomeraciones evitando que éstas entren en contacto para salir y entrar al aula.

El alumnado evitará el uso de anillos, pulseras y colgantes y aquellas personas con el pelo largo lo tendrán recogido durante toda la sesión de Educación Física.

DURANTE LA CLASE.

El alumnado respetará en todo momento las medidas de distanciamiento, el uso de mascarilla y evitará los contactos no imprescindibles con otros/as compañeros/as y con las superficies.

En cuanto al material se deberán seguir las siguientes indicaciones:

No está permitido usar ningún material sin la autorización del profesor.

Está prohibido que los alumnos accedan al cuarto del material.

Se evitará en lo posible compartir material y equipos, y si no lo fuera, tras su utilización, se limpiarán con una solución desinfectante. En caso de compartir objetos, se extremarán las medidas de higiene y prevención.

AL FINALIZAR LA CLASE.

El alumnado de nuevo procederá a la limpieza y desinfección de manos respetando las distancias.

Se recogerán sus mochilas y chaquetas de manera ordenada evitando aglomeraciones.

En espacios cerrados, se abrirán ventanas y puertas para ventilar durante el mayor tiempo posible.

MEDIDAS HIGIÉNICO SANITARIAS.

El uso de mascarilla será obligatorio para todas las personas a partir de los seis años, independientemente de la observancia de la distancia de seguridad interpersonal salvo las excepciones previstas en la normativa vigente.

Mantener una distancia interpersonal de 1,5 metros.

Será obligatorio realizar un lavado-desinfección de manos antes y después de cada sesión.

Se intentará priorizar dar las sesiones al aire libre (patio) y en el caso de dar la clase en el gimnasio se realizará la ventilación durante el mayor tiempo posible de cada sesión.

Las sesiones se centrarán en la limitación de contactos y el uso individual de los materiales siempre que sea posible y en el caso de tener que compartirlos se extremarán las medidas de higiene, desinfectándose antes y después de su uso.

Se aconseja que cada alumno tenga su propio material individual claramente identificado con su nombre para evitar confusiones. (Se informará a los alumnos en cada trimestre del material recomendado).

Evitar tocarse nariz, boca, ojos y cubrirlos en el caso de toser y o estornudar.

Queda prohibido el uso compartido de botellas de agua y alimentos, cada alumno traerá su botella claramente identificada con su nombre, junto a su material de aseo.

No está permitido beber agua del grifo. (Deberán utilizar su botella de agua).



**Colegio
Virgen de la Soledad**

MATERIAL QUE TENDRÁN QUE TRAER LOS ALUMNOS PARA LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA:

- 1- CHANDAL DEL COLEGIO.
- 2- ZAPATILLAS DE DEPORTE.
- 3- MATERIAL DE ASEO PERSONAL: TOALLITAS HIGIÉNICAS DESECHABLES Y DESODORANTE DE BARRA, NO DE SPRAY.
- 4- PAÑUELOS DESECHABLES.
- 5- BOTELLA DE AGUA EXTRA PARA LAS CLASES DE E.F.
- 6- MATERIAL ESPECÍFICO PERSONAL RECOMENDADO PARA CADA TRIMESTRE.
- 7- GEL HIDROALCOHOLICO.
- 8- MASCARILLA DE REPUESTO.

MEDIDAS DE AFORO EN VESTUARIOS.

Para evitar el uso de vestuarios, debido a la coincidencia masiva en éstos [vestuarios] sin posibilidad de respetar las medidas de distanciamiento social, contacto con superficies, etc., los días que tengan clase de EF los alumnos deberán asistir con el chándal del colegio y útiles de aseo personales, (toallitas higiénicas desechables, desodorante no de spray).

En el caso excepcional de tener que hacer uso de los vestuarios o baños, será con el permiso del profesor y se deberán cumplir las medidas higiénicas sanitarias expuestas anteriormente.

DETECCIÓN Y PROTECCIÓN.

Si un/a estudiante presenta síntomas durante la jornada escolar, se procederá a avisar al coordinador Covid para que se aplique el protocolo establecido por el centro.

Para cualquier consulta relacionada con la Educación Física de sus hijos/as les recordamos que estamos disponibles a través del centro, con cita previa, en horario de tutoría.

Firmado: Los profesores de Educación Física.