



**VIERNES 1**

FESTIVO

**LUNES 4**

Fideua de Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



821 Kcal. 42,51g Prot. 100,46g H.C. 36,11g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Huevo

**MARTES 5**

Crema de Brócoli  
Escalopines a la Nata  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



766 Kcal. 34,47g Prot. 58,29g H.C. 42,27g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 6**

Arroz a la Boloñesa  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



839 Kcal. 31,84g Prot. 89,72g H.C. 37,45g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pollo

**JUEVES 7**

Potaje de Alubias con Calabaza  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



752 Kcal. 43,42g Prot. 68,4g H.C. 29,5g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Ternera

**VIERNES 8**

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta, Pan y Agua



752 Kcal. 36,57g Prot. 88,54g H.C. 24,72g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Sopa y Pescado

**LUNES 11**

Lentejas a la Madrileña  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



704,02 Kcal. 41,82g Prot. 85,3g H.C. 17,67g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**MARTES 12**

Canelones Gratinados  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



733 Kcal. 33,94g Prot. 49,21g H.C. 43,08g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 13**

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



681 Kcal. 34g Prot. 70,81g H.C. 26,84g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Lomo

**JUEVES 14**

Crema de Guisantes  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



827 Kcal. 28,83g Prot. 69,69g H.C. 40,11g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Sopa y Huevo

**VIERNES 15**

Arroz con Pisto y Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



780 Kcal. 29,59g Prot. 99,7g H.C. 27,34g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**LUNES 18**

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua



854 Kcal. 34,89g Prot. 87,9g H.C. 38,02g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pollo

**MARTES 19**

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



615 Kcal. 33,44g Prot. 52,5g H.C. 28,59g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 20**

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



858 Kcal. 29,92g Prot. 91,82g H.C. 39,69g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Huevo

**JUEVES 21**

Crema de Verduras  
Supremas de Merluza  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



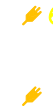
816 Kcal. 23,38g Prot. 73,93g H.C. 46,6g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Sopa y Lomo

**VIERNES 22**

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta, Pan y Agua



781 Kcal. 32,9g Prot. 83,6g H.C. 38,58g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**LUNES 25**

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



852 Kcal. 36,85g Prot. 101,48g H.C. 30,73g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Lomo

**MARTES 26**

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



749 Kcal. 33,9g Prot. 61,51g H.C. 38,6g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 27**

Macarrones en Salsa Alfredo  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



840 Kcal. 34,1g Prot. 92,61g H.C. 34,78g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Huevo

**JUEVES 28**

Sopa Maravilla  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



659 Kcal. 22,7g Prot. 58,99g H.C. 39,09g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Ternera

**VIERNES 29**

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua



902 Kcal. 34,84g Prot. 89,73g H.C. 40,47g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria





FRIDAY 1

FESTIVE

MONDAY 4

Vegetable noodles 🥗  
Bonito with Tomato 🐟  
Cube Vegetables  
Fruit, Bread and Water 🍌

821 Kcal. 42,51g Prot. 100,46g H.C. 36,11g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Egg

TUESDAY 5

Cream of Broccoli  
Scallops with Cream 🍷  
French Fries  
Yoghurt or Fruit, Bread and Wa

766 Kcal. 34,47g Prot. 58,25g H.C. 42,27g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

WEDNESDAY 6

Bolognese Rice  
Omelette with Cheese 🍳  
Green Salad 🥗  
Fruit, Bread and Water 🍌

839 Kcal. 31,84g Prot. 89,72g H.C. 37,45g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Chicken

THURSDAY 7

Bean stew with pumpkin  
Hake Flounder 🐟  
Lettuce and Carrot Salad 🥗  
Dairy Dessert or Fruit, Bread a 🍌

752 Kcal. 43,42g Prot. 68,4g H.C. 29,5g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Veal

FRIDAY 8

Stew with ham  
Chicken Ragout  
Cous-Cous  
Fruit, Bread and Water 🍌

752 Kcal. 36,57g Prot. 88,54g H.C. 24,72g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Soup and Fish

MONDAY 11

Lentil to the Madrileña  
Sweet and sour lean pork  
Glazed carrot  
Fruit, Bread and Water 🍌

704,02 Kcal. 41,82g Prot. 85,3g H.C. 17,67g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

TUESDAY 12

Cannelloni au Gratin 🥗  
Scrambled Eggs 🍳  
Lettuce and beetroot salad 🥗  
Yoghurt or Fruit, Bread and Wa

733 Kcal. 33,94g Prot. 49,21g H.C. 43,08g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Chicken

WEDNESDAY 13

Stewed Potatoes  
Baked Hake 🐟  
Lettuce and Corn Salad 🥗  
Fruit, Bread and Water 🍌

681 Kcal. 34g Prot. 70,81g H.C. 26,84g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Loin

THURSDAY 14

Cream of Peas  
Meatballs in sauce ⚠️  
Cube Potato  
Dairy Dessert or Fruit, Bread a 🍌

827 Kcal. 28,83g Prot. 69,69g H.C. 40,11g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Soup and Egg

FRIDAY 15

Rice with ratatouille and tuna 🐟  
Chicken in mushroom sauce  
Vegetables  
Fruit, Bread and Water 🍌

780 Kcal. 29,59g Prot. 99,7g H.C. 27,34g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

MONDAY 18

Pasta to the Napolitana 🥗  
Omelette with Ham 🍳  
Mixta Salad 🥗  
Fruit, Bread and Water 🍌

854 Kcal. 34,89g Prot. 87,9g H.C. 38,02g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Chicken

TUESDAY 19

Steamed Green Beans  
Loin with Sauce  
Rice with Vegetables  
Yoghurt or Fruit, Bread and Wa

615 Kcal. 33,44g Prot. 52,5g H.C. 28,59g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

WEDNESDAY 20

Rice with Tomato  
Grilled Hamburguer ⚠️  
Lettuce and Corn Salad 🥗  
Fruit, Bread and Water 🍌

858 Kcal. 29,92g Prot. 91,82g H.C. 39,69g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Egg

THURSDAY 21

Cream of Vegetables  
Hake Supreme 🐟  
Cube Potato  
Dairy Dessert or Fruit, Bread a 🍌

816 Kcal. 23,38g Prot. 73,93g H.C. 46,6g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Soup and Loin

FRIDAY 22

Full Madrid Style Chickepea 🥗  
Stew (Soup, Chickpeas, carrot, potatoes, chicken, veal, chorizo and ham)  
Fruit, Bread and Water 🍌

781 Kcal. 32,9g Prot. 83,6g H.C. 38,58g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

MONDAY 25

Paella Valenciana  
Battered Fish 🐟  
Cube Vegetables  
Fruit, Bread and Water 🍌

852 Kcal. 36,85g Prot. 101,48g H.C. 30,73g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Loin

TUESDAY 26

Cream of Zucchini  
Lemon scallops  
Baking Potatoes  
Yoghurt or Fruit, Bread and Wa

749 Kcal. 33,9g Prot. 61,51g H.C. 38,6g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Soup and Fish

WEDNESDAY 27

Macaroni in Alfredo Sauce 🍝  
Roast Chicken  
Baby Carrot  
Fruit, Bread and Water 🍌

840 Kcal. 34,1g Prot. 92,61g H.C. 34,78g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Egg

THURSDAY 28

Soup with Pearl Shape Pasta 🥗  
Orly Coal  
Lettuce and Onion Salad 🥗  
Dairy Dessert or Fruit, Bread a 🍌

659 Kcal. 22,7g Prot. 58,99g H.C. 39,09g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Veal

FRIDAY 29

Lentils with Vegetables  
Potato Omelette 🍳  
Lettuce and Carrot Salad 🥗  
Fruit, Bread and Water 🍌

902 Kcal. 34,84g Prot. 89,73g H.C. 40,47g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🧄 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🧂 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Primary and Secondary Education





**VIERNES 1**

FESTIVO

**LUNES 4**

Fideua de Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua  
737 Kcal. 34,02g Prot. 80,36g H.C. 28,89g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Huevo

**MARTES 5**

Crema de Brócoli  
Escalopines a la Nata  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
513 Kcal. 27,57g Prot. 46,6g H.C. 33,81g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 6**

Arroz a la Boloñesa  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua  
671 Kcal. 25,49g Prot. 71,77g H.C. 29,96g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pollo

**JUEVES 7**

Potaje de Alubias con Calabaza  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
602 Kcal. 34,74g Prot. 54,72g H.C. 23,61g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Ternera

**VIERNES 8**

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta, Pan y Agua  
602 Kcal. 29,26g Prot. 70,83g H.C. 19,77g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Sopa y Pescado

**LUNES 11**

Lentejas a la Madrileña  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua  
563 Kcal. 33,47g Prot. 68,24g H.C. 14,13g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**MARTES 12**

Canelones Gratinados  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
586 Kcal. 27,15g Prot. 39,37g H.C. 34,46g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 13**

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua  
545 Kcal. 27,22g Prot. 56,65g H.C. 21,47g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Lomo

**JUEVES 14**

Crema de Guisantes  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
662 Kcal. 23,06g Prot. 55,76g H.C. 32,09g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Sopa y Huevo

**VIERNES 15**

Arroz con Pisto y Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua  
624 Kcal. 23,68g Prot. 79,75g H.C. 21,88g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**LUNES 18**

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua  
683 Kcal. 27,91g Prot. 70,33g H.C. 30,41g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pollo

**MARTES 19**

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
492 Kcal. 26,75g Prot. 42,01g H.C. 22,88g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 20**

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua  
686 Kcal. 23,95g Prot. 73,45g H.C. 31,75g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Huevo

**JUEVES 21**

Crema de Verduras  
Supremas de Merluza  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
653 Kcal. 18,71g Prot. 59,15g H.C. 36,85g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Sopa y Lomo

**VIERNES 22**

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta, Pan y Agua  
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,88g H.C. 27,66g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**LUNES 25**

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua  
681 Kcal. 29,51g Prot. 81,19g H.C. 24,59g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Lomo

**MARTES 26**

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
600 Kcal. 27,12g Prot. 49,21g H.C. 30,88g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 27**

Macarrones en Salsa Alfredo  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua  
672 Kcal. 27,29g Prot. 74,09g H.C. 27,81g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Huevo

**JUEVES 28**

Sopa Maravilla  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
527 Kcal. 18,16g Prot. 47,19g H.C. 31,27g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Ternera

**VIERNES 29**

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua  
724 Kcal. 27,89g Prot. 71,78g H.C. 32,38g Lip.



**SUGERENCIA DE CENA:**

Verdura y Pescado

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**Infantil**





FRIDAY 1

FESTIVE

MONDAY 4

Vegetable noodles 🥗  
Bonito with Tomato 🐟  
Cube Vegetables  
Fruit, Bread and Water 🍌  
737 Kcal. 34,02g Prot. 80,36g H.C. 28,89g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Egg

TUESDAY 5

Cream of Broccoli  
Scallops with Cream 🐚  
French Fries  
Yoghurt or Fruit, Bread and Wa 🍌 🥛  
513 Kcal. 27,57g Prot. 46,6g H.C. 33,81g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

WEDNESDAY 6

Bolognese Rice  
Omelette with Cheese 🍳 🥛  
Green Salad 🥗  
Fruit, Bread and Water 🍌  
671 Kcal. 25,49g Prot. 71,77g H.C. 29,96g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Chicken

THURSDAY 7

Bean stew with pumpkin  
Hake Flounder 🐟 🍌  
Lettuce and Carrot Salad 🥗  
Dairy Dessert or Fruit, Bread a 🍌 🥛  
602 Kcal. 34,74g Prot. 54,72g H.C. 23,61g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Veal

FRIDAY 8

Stew with ham  
Chicken Ragout  
Cous-Cous 🍌  
Fruit, Bread and Water 🍌  
602 Kcal. 29,26g Prot. 70,83g H.C. 19,77g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Soup and Fish

MONDAY 11

Lentil to the Madrileña  
Sweet and sour lean pork  
Glazed carrot  
Fruit, Bread and Water 🍌  
563 Kcal. 33,47g Prot. 68,24g H.C. 14,13g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

TUESDAY 12

Cannelloni au Gratin  
Scrambled Eggs 🍳  
Lettuce and beetroot salad 🥗  
Yoghurt or Fruit, Bread and Wa 🍌 🥛  
586 Kcal. 27,15g Prot. 39,37g H.C. 34,46g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Chicken

WEDNESDAY 13

Stewed Potatoes  
Baked Hake 🐟  
Lettuce and Corn Salad 🥗  
Fruit, Bread and Water 🍌  
545 Kcal. 27,22g Prot. 56,65g H.C. 21,47g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Loin

THURSDAY 14

Cream of Peas  
Meatballs in sauce ⚠️  
Cube Potato  
Dairy Dessert or Fruit, Bread a 🍌 🥛  
662 Kcal. 23,06g Prot. 55,76g H.C. 32,09g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Soup and Egg

FRIDAY 15

Rice with ratatouille and tuna 🐟  
Chicken in mushroom sauce  
Vegetables  
Fruit, Bread and Water 🍌  
624 Kcal. 23,68g Prot. 79,75g H.C. 21,88g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

MONDAY 18

Pasta to the Napolitana 🍌  
Omelette with Ham 🍳 ⚠️  
Mixta Salad 🥗  
Fruit, Bread and Water 🍌  
683 Kcal. 27,91g Prot. 70,33g H.C. 30,41g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Chicken

TUESDAY 19

Steamed Green Beans  
Loin with Sauce  
Rice with Vegetables  
Yoghurt or Fruit, Bread and Wa 🍌 🥛  
492 Kcal. 26,75g Prot. 42,01g H.C. 22,88g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

WEDNESDAY 20

Rice with Tomato  
Grilled Hamburguer ⚠️  
Lettuce and Corn Salad 🥗  
Fruit, Bread and Water 🍌  
686 Kcal. 23,95g Prot. 73,45g H.C. 31,75g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Egg

THURSDAY 21

Cream of Vegetables  
Hake Supreme 🐟 🍌 ⚠️  
Cube Potato  
Dairy Dessert or Fruit, Bread a 🍌 🥛  
653 Kcal. 18,71g Prot. 59,15g H.C. 36,85g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Soup and Loin

FRIDAY 22

Full Madrid Style Chickpea 🍌  
Stew (Soup, Chickpeas, carrot, potatoes, chicken, veal, chorizo and ham)  
Fruit, Bread and Water 🍌  
625 Kcal. 26,33g Prot. 66,88g H.C. 27,66g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

MONDAY 25

Paella Valenciana  
Battered Fish 🐟 🍌  
Cube Vegetables  
Fruit, Bread and Water 🍌  
681 Kcal. 29,51g Prot. 81,19g H.C. 24,59g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Loin

TUESDAY 26

Cream of Zucchini  
Lemon scallops  
Baking Potatoes  
Yoghurt or Fruit, Bread and Wa 🍌 🥛  
600 Kcal. 27,12g Prot. 49,21g H.C. 30,88g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Soup and Fish

WEDNESDAY 27

Macaroni in Alfredo Sauce 🍌  
Roast Chicken  
Baby Carrot  
Fruit, Bread and Water 🍌  
672 Kcal. 27,29g Prot. 74,09g H.C. 27,81g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Egg

THURSDAY 28

Soup with Pearl Shape Pasta 🍌  
Orly Coal 🐟 🍌  
Lettuce and Onion Salad 🥗  
Dairy Dessert or Fruit, Bread a 🍌 🥛  
527 Kcal. 18,16g Prot. 47,19g H.C. 31,27g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Veal

FRIDAY 29

Lentils with Vegetables  
Potato Omelette 🍳  
Lettuce and Carrot Salad 🥗  
Fruit, Bread and Water 🍌  
724 Kcal. 27,89g Prot. 71,78g H.C. 32,38g Lip.

SUGGESTED DINNER:  
Vegetables and Fish

LEYENDA

- 🥥 - cacahuete
- 🥜 - altramuces
- 🌿 - gluten
- 🍌 - mostaza
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🐚 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌿 - apio
- 🍌 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🍷 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Infant Education





**VIERNES 1**

FESTIVO

**LUNES 4**

Crema de Puerros  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**MARTES 5**

Crema de Brócoli  
Con Jamón  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**MIÉRCOLES 6**

Crema de Menestra con Arroz  
Con Ternera  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**JUEVES 7**

Crema de Calabaza  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**VIERNES 8**

Crema de Verduras  
Con Pollo  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**LUNES 11**

Crema de Calabacín  
Con Jamón  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**MARTES 12**

Crema Hortelana  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**MIÉRCOLES 13**

Crema de Patata y Zanahoria  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**JUEVES 14**

Crema de Guisantes  
Con Ternera  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**VIERNES 15**

Crema de Verduras con Arroz  
Con Pollo  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**LUNES 18**

Crema de Acelgas  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**MARTES 19**

Crema de Judías Verdes  
Con Jamón  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**MIÉRCOLES 20**

Puré de Verduras con Arroz  
Con Ternera  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**JUEVES 21**

Crema de Verduras  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**VIERNES 22**

Crema de Zanahorias  
Con Pollo  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**LUNES 25**

Crema de Verduras con Arroz  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**MARTES 26**

Crema de Calabacín  
Con Jamón  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**MIÉRCOLES 27**

Crema de Espinacas  
Con Pollo  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**JUEVES 28**

Crema de Puerros  
Con Pescado  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

**VIERNES 29**

Crema Hortelana  
Con Ternera  
Yogur



MERIENDA: Papilla de Fruta

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Jardín de Infancia





FRIDAY 1

FESTIVE

MONDAY 4

Cream of Leeks  
With Fish  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

TUESDAY 5

Cream of Broccoli  
With Ham  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

WEDNESDAY 6

Cream of Vegetables and Rice  
With Veal  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

THURSDAY 7

Cream of Pumpkin  
And Fish  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

FRIDAY 8

Cream of Vegetables  
With Chicken  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

MONDAY 11

Cream of Zucchini  
With Ham  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

TUESDAY 12

Cream of Vegetables  
With Fish  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

WEDNESDAY 13

Cream of Potatoes and Carrots  
With Fish  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

THURSDAY 14

Cream of Peas  
With Veal  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

FRIDAY 15

Cream of Vegetables with Rice  
With Chicken  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

MONDAY 18

Cream of Chard  
With Fish  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

TUESDAY 19

Cream of Green Beans  
With Ham  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

WEDNESDAY 20

Cream of Vegetables with Rice  
With Veal  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

THURSDAY 21

Cream of Vegetables  
With Fish  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

FRIDAY 22

Cream of Carrots  
With Chicken  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

MONDAY 25

Cream of Vegetables with Rice  
With Fish  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

TUESDAY 26

Cream of Zucchini  
With Ham  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

WEDNESDAY 27

Cream of Spinach  
With Chicken  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

THURSDAY 28

Cream of Leeks  
With Fish  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

FRIDAY 29

Cream of Vegetables  
With Veal  
Yoghurt



AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

LEYENDA

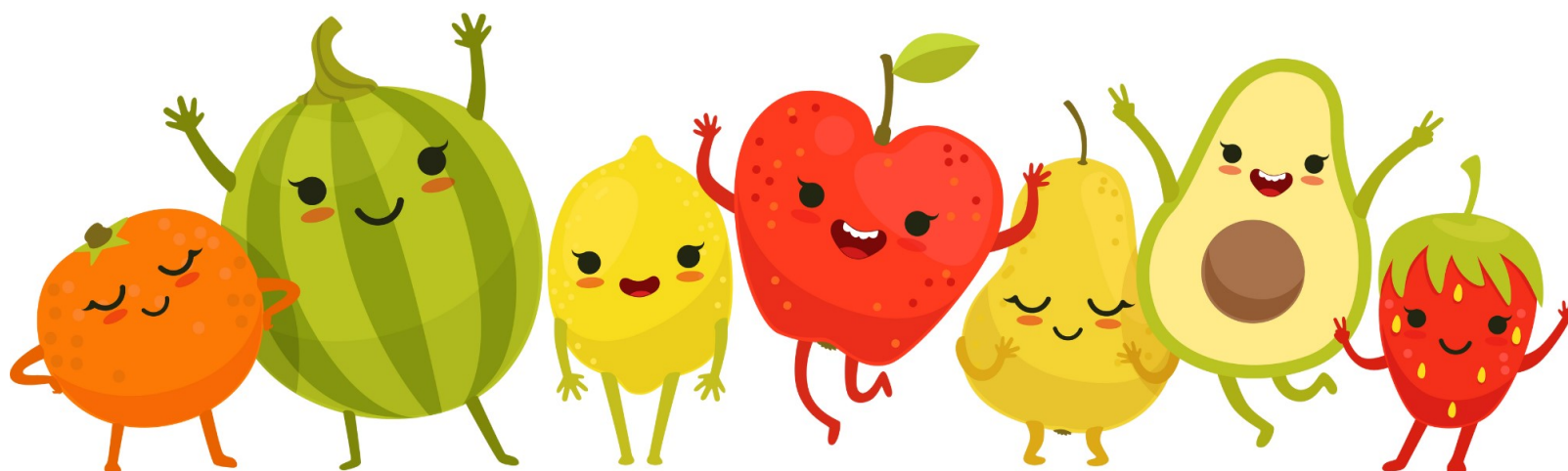
- cacahuate
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

1st Cycle Infant Education



## MERIENDA PRIMER CICLO DE EDUCACIÓN INFANTIL CURSO 2024-2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PAN Y EMBUTIDO (JAMÓN DE YORK O PAVO)	FRUTA VARIADA	PAN Y EMBUTIDO (JAMÓN DE YORK O PAVO)	FRUTA VARIADA	YOGURT Y GALLETAS





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Fideua de Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 5

Crema de Brócoli  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 6

Arroz a la Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 7

Potaje de Alubias con Calabaza  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 11

Lentejas a la Madrileña  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 12

Macarrones con Carne  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 14

Crema de Guisantes  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Patatas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 15

Arroz con Pisto y Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 18

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Fr. De J. York Extra  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 21

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha  
Patatas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 22

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 28

Sopa Maravilla  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 29

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa







**VIERNES 1**

FESTIVO

**LUNES 4**

Macarrones con Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 5**

Crema de Brócoli  
Escalopines a la Nata  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 6**

Arroz a la Boloñesa  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 7**

Potaje de Alubias con Calabaza  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 8**

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 11**

Lentejas a la Madrileña  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 12**

Macarrones con Carne  
Ragout de Pavo  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 13**

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 14**

Crema de Guisantes  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 15**

Arroz con Pisto y Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 18**

Macarrones a la Napolitana  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 19**

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 20**

Arroz con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 21**

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 22**

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 25**

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 26**

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 27**

Macarrones con J. York Extra  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 28**

Sopa de Fideos  
Bacalao Rebozado  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 29**

Lentejas Lionesas  
Filete Ruso Casero  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfites
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**ALERGIA AL HUEVO**



ISO 9001



VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Macarrones con Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 5

Crema de Brócoli  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 6

Arroz a la Boloñesa  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 7

Potaje de Alubias con Calabaza  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 11

Lentejas a la Madrileña  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 12

Macarrones con Carne  
Ragout de Pavo  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 14

Crema de Guisantes  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Patatas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 15

Arroz con Pisto y Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 18

Macarrones a la Napolitana  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 21

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha  
Patatas Dado  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 22

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 27

Macarrones con Tomate  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 28

Sopa de Fideos  
Bacalao Rebozado  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 29

Lentejas Lionesas  
Filete Ruso Casero  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia a la Leche, el Huevo y al Cacahuete**





**VIERNES 1**

FESTIVO

**LUNES 4**

Macarrones con Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 5**

Crema de Brócoli  
Escalopines a la Nata  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 6**

Arroz a la Boloñesa  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 7**

Potaje de Alubias con Calabaza  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 8**

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 11**

Crema de Calabacín  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 12**

Macarrones con Carne  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 13**

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 14**

Crema de Guisantes  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 15**

Arroz con Pisto y Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 18**

Macarrones a la Napolitana  
Tortilla Fr. De J. York Extra  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 19**

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 20**

Arroz con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 21**

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 22**

Sopa de Fideos  
Cocido Madrileño  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 25**

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 26**

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 27**

Macarrones con J. York Extra  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 28**

Sopa de Fideos  
Bacalao Rebozado  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 29**

Puré Vegetal  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua



**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**CELIACOS**



ISO 9001



**VIERNES 1**

FESTIVO

**LUNES 4**

Fideua de Verduras 🍴🍌  
Bonito con Tomate 🐟  
Verduritas Dado 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**MARTES 5**

Crema de Brócoli 🍴  
Escalopines a la Nata 🍴  
Patatas Fritas 🍴  
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**MIÉRCOLES 6**

Arroz a la Boloñesa 🍴  
Tortilla de Queso 🍴🥛  
Ensalada Verde 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**JUEVES 7**

Potaje de Alubias con Calabaza 🍴  
Merluza Enharinada 🐟🍴  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**VIERNES 8**

Menestra con Jamón 🍴  
Ragout de Pollo 🍴  
Cous-Cous 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**LUNES 11**

Lentejas a la Madrileña 🍴  
Magro Agridulce 🍴  
Zanahoria Glaseada 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**MARTES 12**

Macarrones con Carne 🍴🍌  
Huevos Revueltos 🍴🥚  
Ens de Lechuga y Remolacha 🍴  
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**MIÉRCOLES 13**

Patatas Guisadas 🍴  
Merluza al Horno 🐟  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**JUEVES 14**

Crema de Guisantes 🍴  
Albóndigas en Salsa 🍴  
Patatas Dado 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**VIERNES 15**

Arroz con Pisto y Atún 🐟  
Pollo en Salsa de Champiñones 🍴  
Verduritas 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**LUNES 18**

Coditos a la Napolitana 🍴🍌  
Tortilla Fr. De Jamón York 🍴⚠️  
Ensalada mixta 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**MARTES 19**

Judías Verdes Rehogadas 🍴  
Cinta de Lomo en Salsa 🍴  
Arroz Pilaf 🍴  
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**MIÉRCOLES 20**

Arroz con Tomate 🍴  
Hamburguesa a la Plancha 🍴⚠️  
Ens de Lechuga y Maiz 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**JUEVES 21**

Crema de Verduras 🍴  
Merluza a la Plancha 🐟  
Patatas Dado 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**VIERNES 22**

Sopa de Cocido 🍴🍌  
Cocido Madrileño 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**LUNES 25**

Paella Valenciana 🍴  
Abadejo a la Meuniere 🐟🍴  
Verduritas Dado 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**MARTES 26**

Crema de Calabacín 🍴  
Escalopines al Limón 🍴  
Patatas Panadera 🍴  
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**MIÉRCOLES 27**

Macarrones en Salsa Alfredo 🍴🍌  
Pollo Asado 🍴  
Zanahoria Baby 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

**JUEVES 28**

Sopa Maravilla 🍴🍌  
Bacalao Orly 🐟🍴  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍴  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**VIERNES 29**

Lentejas Lionesas 🍴  
Tortilla de Patata 🍴  
Ens de Lechuga y Zanah 🍴  
Fruta, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🍌 - cacahuete
- 🍴 - mostaza
- 🍴 - apio
- 🍴 - soja
- 🍴 - moluscos
- 🍴 - altramuces
- 🍴 - frutos de cáscara
- 🍴 - crustáceos
- 🍴 - sésamo
- 🍴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🍴 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

**ALERGIA AL MARISCO**



ISO 9001



**VIERNES 1**

FESTIVO

**LUNES 4**

Fideua de Verduras 🌿 😊  
Fil de Pollo a la Plancha  
Verduritas Dado 🌿  
Fruta, Pan y Agua 🌿

**MARTES 5**

Crema de Brócoli 🥦  
Escalopines a la Nata 🥞  
Patatas Fritas 🌿  
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**MIÉRCOLES 6**

Arroz a la Boloñesa 🍷  
Tortilla de Queso 🥞  
Ensalada Verde 🌿  
Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**JUEVES 7**

Potaje de Alubias con Calabaza 🥦  
Filete Ruso ⚠️  
Ens de Lechuga y Zanah 🥬  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**VIERNES 8**

Menestra con Jamón 🍷  
Ragout de Pollo 🍗  
Cous-Cous 🌿  
Fruta, Pan y Agua 🌿

**LUNES 11**

Lentejas a la Madrileña 🌿  
Magro Agridulce 🍯  
Zanahoria Glaseada 🥕  
Fruta, Pan y Agua 🌿

**MARTES 12**

Macarrones con Carne 🍷  
Huevos Revueltos 🍳  
Ens de Lechuga y Remolacha 🥬  
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**MIÉRCOLES 13**

Patatas Guisadas 🥔  
Fil de Pollo a la Plancha 🍗  
Ens de Lechuga y Maiz 🥬  
Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**JUEVES 14**

Crema de Guisantes 🥦  
Albóndigas en Salsa ⚠️  
Patatas Dado 🥔  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**VIERNES 15**

Arroz con Pisto 🍷  
Pollo en Salsa de Champiñones 🍗  
Verduritas 🌿  
Fruta, Pan y Agua 🌿

**LUNES 18**

Coditos a la Napolitana 🌿 😊  
Tortilla Fr. De Jamón York 🍷 ⚠️  
Ensalada mixta 🥬  
Fruta, Pan y Agua 🌿

**MARTES 19**

Judías Verdes Rehogadas 🍷  
Cinta de Lomo en Salsa 🍷  
Arroz Pilaf 🍷  
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**MIÉRCOLES 20**

Arroz con Tomate 🍷  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ens de Lechuga y Maiz 🥬  
Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**JUEVES 21**

Crema de Verduras 🥦  
Estofado de Pavo 🍗  
Patatas Dado 🥔  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**VIERNES 22**

Sopa de Cocido 🍷 😊  
Cocido Madrileño 🍷  
Fruta, Pan y Agua 🌿

**LUNES 25**

Paella Valenciana 🍷  
Filete Ruso ⚠️  
Verduritas Dado 🌿  
Fruta, Pan y Agua 🌿

**MARTES 26**

Crema de Calabacín 🥦  
Escalopines al Limón 🍷  
Patatas Panadera 🥔  
Yogur o Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**MIÉRCOLES 27**

Macarrones en Salsa Alfredo 🍷 😊  
Pollo Asado 🍗  
Zanahoria Baby 🥕  
Fruta, Pan y Agua 🌿

**JUEVES 28**

Sopa Maravilla 🍷 😊  
Lomo a la Plancha 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🥬  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🌿 🥛

**VIERNES 29**

Lentejas Lionesas 🍷  
Tortilla de Patata 🥞  
Ens de Lechuga y Zanah 🥬  
Fruta, Pan y Agua 🌿

**LEYENDA**

- 🌿 - cacahuete
- 🍯 - mostaza
- 🥬 - apio
- 🥛 - soja
- 🐚 - moluscos
- 🥞 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🥬 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🥞 - sulfitos
- 🌿 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

**ALERGIA AL PESCADO**



ISO 9001



**VIERNES 1**

FESTIVO

**LUNES 4**

Fideua de Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 5**

Crema de Brócoli  
Escalopines a la Nata  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 6**

Arroz a la Boloñesa  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 7**

Potaje de Alubias con Calabaza  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 8**

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 11**

Lentejas a la Madrileña  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 12**

Macarrones con Carne  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 13**

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 14**

Crema de Guisantes  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 15**

Arroz con Pisto y Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 18**

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 19**

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 20**

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 21**

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 22**

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 25**

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



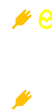
**MARTES 26**

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 27**

Macarrones en Salsa Alfredo  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 28**

Sopa Maravilla  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 29**

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua



**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

**ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS**





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Fideua de Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 5

Crema de Brócoli  
Escalopines a la Nata  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 6

Arroz a la Boloñesa  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 7

Sopa de Fideos  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 11

Crema de Calabacín  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 12

Macarrones con Carne  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 14

Crema de Verduras  
Albóndigas Caseras en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 15

Arroz con Pisto y Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 18

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Fr. De J. York Extra  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 19

Crema de Puerros  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 21

Crema de Verduras  
Merluza a la Plancha  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 22

Sopa de Fideos  
Pollo con Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 26

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 27

Macarrones en Salsa Alfredo  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 28

Sopa Maravilla  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 29

Puré Vegetal  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**ALERGIA A LAS LEGUMBRES**





**VIERNES 1**

FESTIVO

**LUNES 4**

Fideua de Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 5**

Crema de Brócoli  
Escalopines a la Nata  
Ensalada  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 6**

Arroz a la Boloñesa  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 7**

Potaje de Alubias con Calabaza  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 8**

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 11**

Lentejas a la Madrileña  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 12**

Canelones Gratinados  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 13**

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 14**

Crema de Guisantes  
Albóndigas en Salsa  
Verduritas Dado  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 15**

Arroz con Pisto y Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 18**

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 19**

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Ensalada  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 20**

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 21**

Crema de Verduras  
Supremas de Merluza  
Ensalada  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 22**

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 25**

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 26**

Crema de Calabacín  
Escalopines al Limón  
Ensalada  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 27**

Macarrones en Salsa Alfredo  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 28**

Sopa Maravilla  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 29**

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua



**LEYENDA**

- cacahuete
- altramucos
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

**DIABÉTICO**

El Yogur será natural sin azucar







VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Fideua de Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 5

Crema de Brócoli  
Fil de Pollo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 6

Arroz a la Boloñesa  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 7

Potaje de Alubias con Calabaza  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 8

Menestra de Verduras  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 11

Lentejas a la Madrileña  
Fil de Pollo a la Plancha  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 12

Canelones Gratinados  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 14

Crema de Guisantes  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 15

Arroz con Pisto y Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 18

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Francesa  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Fil de Pollo a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 21

Crema de Verduras  
Supremas de Merluza  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 22

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 26

Crema de Calabacín  
Filete Ruso  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 27

Macarrones en Salsa Alfredo  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 28

Sopa Maravilla  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 29

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

SIN CERDO





VIERNES 1

FESTIVO

LUNES 4

Fideua de Verduras  
Bonito con Tomate  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 5

Crema de Brócoli  
Escalopines a la Nata  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 6

Arroz a la Boloñesa  
Tortilla de Queso  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 7

Potaje de Alubias  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 8

Menestra con Jamón  
Ragout de Pollo  
Cous-Cous  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 11

Lentejas a la Madrileña  
Magro Agridulce  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 12

Canelones Gratinados  
Huevos Revueltos  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 13

Patatas Guisadas  
Merluza al Horno  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 14

Crema de Guisantes  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 15

Arroz con Atún  
Pollo en Salsa de Champiñones  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 18

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada mixta  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 19

Judías Verdes Rehogadas  
Cinta de Lomo en Salsa  
Arroz Pilaf  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 20

Arroz con Tomate  
Hamburguesa a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 21

Crema de Verduras  
Supremas de Merluza  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 22

Sopa de Cocido  
Cocido Madrileño  
Fruta, Pan y Agua



LUNES 25

Paella Valenciana  
Abadejo a la Meuniere  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



MARTES 26

Crema de Verduras  
Escalopines al Limón  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



MIÉRCOLES 27

Macarrones en Salsa Alfredo  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



JUEVES 28

Sopa Maravilla  
Bacalao Orly  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



VIERNES 29

Lentejas Lionesas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramucos
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**ALERGIA A LA CALABAZA, CALABACÍN,  
BERENJENA Y PUERRO**

