



**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
819 Kcal. 38,4g Prot. 76,07g H.C. 46,38g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua  
843 Kcal. 49,23g Prot. 126,5g H.C. 25,07g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
746 Kcal. 31,45g Prot. 58,71g H.C. 41,21g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanesa  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua  
856 Kcal. 29,04g Prot. 105g H.C. 47,68g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LUNES 7**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua  
867 Kcal. 41,37g Prot. 104,3g H.C. 32,03g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pavo

**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
745 Kcal. 30,03g Prot. 57,62g H.C. 41,84g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua  
761 Kcal. 34,88g Prot. 99,25g H.C. 23,01g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Ternera

**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
771 Kcal. 35,96g Prot. 74,37g H.C. 36,75g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua  
712 Kcal. 30,99g Prot. 70,84g H.C. 31,4g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro Tikka Masala  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua  
882 Kcal. 39,95g Prot. 109,4g H.C. 29,29g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
788 Kcal. 47,54g Prot. 76,7g H.C. 30,82g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Huevos a la Villaroy  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua  
748 Kcal. 28,7g Prot. 92,41g H.C. 36,54g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
644 Kcal. 30,79g Prot. 62,79g H.C. 30,99g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua  
706 Kcal. 23,73g Prot. 73,58g H.C. 37,88g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Huevo

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua  
799 Kcal. 34,8g Prot. 79,88g H.C. 35,54g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
624 Kcal. 36,62g Prot. 46,65g H.C. 28g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Ternera

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua  
802 Kcal. 31,55g Prot. 80,38g H.C. 37,5g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
884 Kcal. 42,38g Prot. 62,66g H.C. 58,7g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua  
823 Kcal. 42,38g Prot. 109g H.C. 32,96g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua  
782 Kcal. 30,31g Prot. 91,32g H.C. 40,9g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
809 Kcal. 37,67g Prot. 62,46g H.C. 43,62g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua  
883 Kcal. 36,72g Prot. 93,7g H.C. 60,44g Lip.



SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado
















**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua  
781 Kcal. 36,6g Prot. 72,82g H.C. 36,47g Lip.



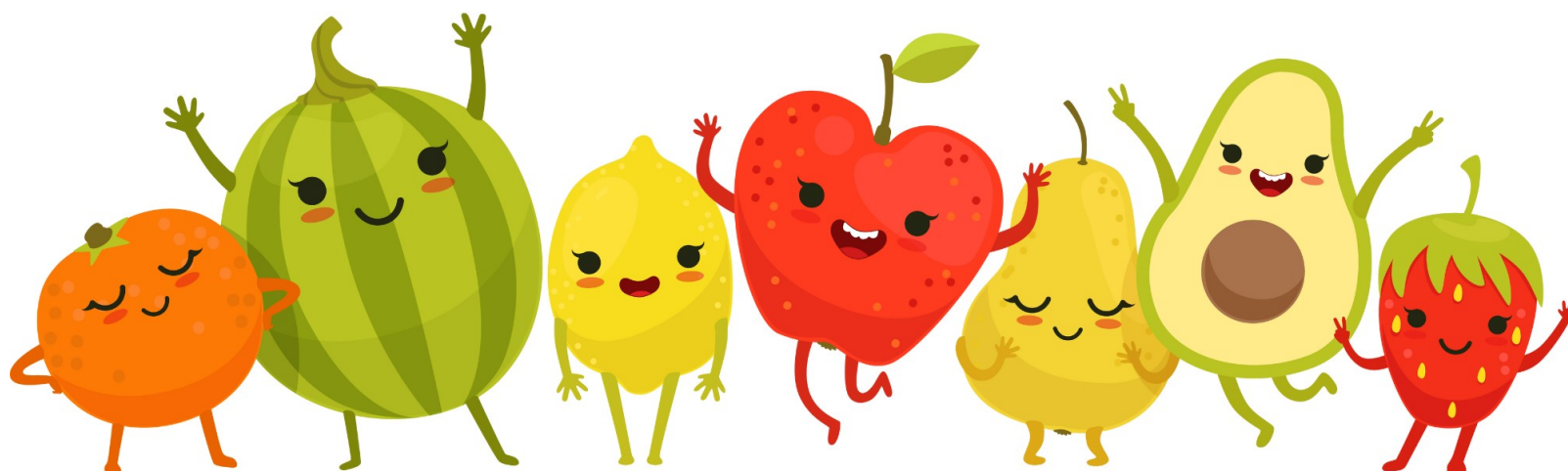
SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pavo

LEYENDA

-  - cacahuete
-  - altramuzes
-  - gluten
-  - mostaza
-  - frutos de cáscara
-  - pescado
-  - apio
-  - crustáceos
-  - huevo
-  - soja
-  - sésamo
-  - leche
-  - moluscos
-  - sulfitos
-  - puede contener trazas de varios alérgenos

## MERIENDA PRIMER CICLO DE EDUCACIÓN INFANTIL CURSO 2024-2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PAN Y EMBUTIDO (JAMÓN DE YORK O PAVO)	FRUTA VARIADA	PAN Y EMBUTIDO (JAMÓN DE YORK O PAVO)	FRUTA VARIADA	YOGURT Y GALLETAS





**MONDAY 6**

Creamy pasta with mushroom and Andalusian-style hake fillet  
Lettuce and Corn Salad  
Fruit, Bread and Water

867 Kcal. 41,37g Prot. 104,3g H.C. 32,03g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Turkey

**TUESDAY 1**

Beans with Rice  
Zucchini French omelette  
Lettuce and Beetroot Salad  
Yoghurt or Fruit, Bread and Water

819 Kcal. 38,4g Prot. 76,07g H.C. 46,38g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Chicken

**WEDNESDAY 2**

Spaghetti with eggplant  
Lemon pomfret  
Cube Vegetables  
Fruit, Bread and Water

843 Kcal. 49,23g Prot. 126,5g H.C. 25,07g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Loin

**THURSDAY 3**

Cream of Pumpkin  
Chicken in Peppitoria  
French Fries  
Dairy Dessert or Fruit, Bread and Water

746 Kcal. 31,45g Prot. 58,71g H.C. 41,21g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Soup and Fish

**FRIDAY 4**

Rice with Meat and Vegetables  
Russian steak in sauce  
Baby Carrot  
Fruit, Bread and Water

856 Kcal. 29,04g Prot. 105g H.C. 47,68g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**MONDAY 7**

Creamy pasta with mushroom and Andalusian-style hake fillet  
Lettuce and Corn Salad  
Fruit, Bread and Water

867 Kcal. 41,37g Prot. 104,3g H.C. 32,03g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Turkey

**TUESDAY 8**

Cream of Zucchini  
Turkey ham scrambled eggs  
Baking Potatoes  
Yoghurt or Fruit, Bread and Water

745 Kcal. 30,03g Prot. 57,62g H.C. 41,84g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Soup and Fish

**WEDNESDAY 9**

Lean Pork with Rice  
Cod to the Vizcaína  
Glazed carrot  
Fruit, Bread and Water

761 Kcal. 34,88g Prot. 99,25g H.C. 23,01g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Veal

**THURSDAY 10**

Full Madrid Style Chickpea Stew (Soup, Chickpeas, carrot, potatoes, chicken, veal, chorizo and ham)  
Dairy Dessert or Fruit, Bread and Water

771 Kcal. 35,96g Prot. 74,37g H.C. 36,75g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Egg

**FRIDAY 11**

Fish Stew  
Roast Chicken  
Sautéed Vegetables  
Fruit, Bread and Water

712 Kcal. 30,99g Prot. 70,84g H.C. 31,4g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**MONDAY 14**

Rice Tres Delicias  
Pork Tikka Masala  
Vegetables  
Fruit, Bread and Water

882 Kcal. 39,95g Prot. 109,4g H.C. 29,29g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**TUESDAY 15**

Pasta with Chorizo  
Hake a la Marinera  
Mixta Salad  
Yoghurt or Fruit, Bread and Water

788 Kcal. 47,54g Prot. 76,7g H.C. 30,82g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Chicken

**WEDNESDAY 16**

Lentils Burgos style  
Villaroy Eggs  
Lettuce and Onion Salad  
Fruit, Bread and Water

748 Kcal. 28,7g Prot. 92,41g H.C. 36,54g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Loin

**THURSDAY 17**

Soup with Star Shape Pasta  
Hams in sauce  
Steamed Vegetables  
Dairy Dessert or Fruit, Bread and Water

644 Kcal. 30,79g Prot. 62,79g H.C. 30,99g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**FRIDAY 18**

Cream of spinach  
Meatballs in Sauce  
Cube Potato  
Fruit, Bread and Water

706 Kcal. 23,73g Prot. 73,58g H.C. 37,88g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Soup and Egg

**MONDAY 21**

Steamed Green Beans  
Breaded Pork Steak  
Rice with Vegetables  
Fruit, Bread and Water

799 Kcal. 34,8g Prot. 79,88g H.C. 35,54g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**TUESDAY 22**

Cream of Leeks  
Fish with Tomato  
French Fries  
Yoghurt or Fruit, Bread and Water

624 Kcal. 36,62g Prot. 46,65g H.C. 28g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Soup and Veal

**WEDNESDAY 23**

Garlic macaroni  
Chicken thigh  
Lettuce and Tomato Salad  
Fruit, Bread and Water

802 Kcal. 31,55g Prot. 80,38g H.C. 37,5g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**THURSDAY 24**

Stewed White Beans  
Omelette with Chorizo and Vegetables  
Lettuce and Carrot Salad  
Dairy Dessert or Fruit, Bread and Water

884 Kcal. 42,38g Prot. 62,66g H.C. 58,7g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Chicken

**FRIDAY 25**

Rice with Chicken  
Hake to the Navarra  
Sautéed Peas  
Fruit, Bread and Water

823 Kcal. 42,38g Prot. 109g H.C. 32,96g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Egg

**MONDAY 28**

Pasta with Aurora Sauce  
Baked Sausages  
Green Salad  
Fruit, Bread and Water

782 Kcal. 30,31g Prot. 91,32g H.C. 40,9g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**TUESDAY 29**

Potatoes to the Riojana  
Ham French omelette  
Lettuce and Beetroot Salad  
Yoghurt or Fruit, Bread and Water

809 Kcal. 37,67g Prot. 62,46g H.C. 43,62g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Loin

**WEDNESDAY 30**

Oriental rice  
Chicken to the Pizzaiola  
Sautéed zucchini  
Fruit, Bread and Water

883 Kcal. 36,72g Prot. 93,7g H.C. 60,44g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**THURSDAY 31**

Cream of chard and carrots  
Battered Fish  
Steamed Potatoes  
Dairy Dessert or Fruit, Bread and Water

781 Kcal. 36,6g Prot. 72,82g H.C. 36,47g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Soup and Turkey

**FRIDAY 26**

Rice with Meat and Vegetables  
Russian steak in sauce  
Baby Carrot  
Fruit, Bread and Water

856 Kcal. 29,04g Prot. 105g H.C. 47,68g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos



**LUNES 6**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

718 Kcal. 33,11g Prot. 83,44g H.C. 25,62g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pavo

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

735 Kcal. 30,72g Prot. 60,85g H.C. 37,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduras Dado  
Fruta, Pan y Agua

734 Kcal. 39,39g Prot. 117,2g H.C. 20,06g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

596 Kcal. 25,15g Prot. 46,97g H.C. 32,97g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanesa  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua

765 Kcal. 23,24g Prot. 83,99g H.C. 38,14g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LUNES 7**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

718 Kcal. 33,11g Prot. 83,44g H.C. 25,62g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pavo

**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

846 Kcal. 24,02g Prot. 46,1g H.C. 33,48g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua

609 Kcal. 27,92g Prot. 79,4g H.C. 18,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Ternera

**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

617 Kcal. 28,77g Prot. 59,5g H.C. 29,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua

570 Kcal. 24,8g Prot. 56,67g H.C. 25,12g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro Tikka Masala  
Verduras  
Fruta, Pan y Agua

705 Kcal. 31,98g Prot. 87,53g H.C. 23,44g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

631 Kcal. 38,02g Prot. 61,38g H.C. 24,66g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Huevos a la Villaroy  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua

678 Kcal. 22,96g Prot. 73,92g H.C. 29,22g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamonicitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

514 Kcal. 24,63g Prot. 50,22g H.C. 24,79g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua

644 Kcal. 18,99g Prot. 58,87g H.C. 30,3g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Huevo

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua

639 Kcal. 27,84g Prot. 63,9g H.C. 28,43g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

528 Kcal. 29,29g Prot. 37,32g H.C. 22,4g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Ternera

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua

641 Kcal. 25,25g Prot. 64,31g H.C. 30g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

787 Kcal. 33,91g Prot. 50,13g H.C. 46,96g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pollo

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

738 Kcal. 33,92g Prot. 86,93g H.C. 26,37g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua

698 Kcal. 24,26g Prot. 73,06g H.C. 32,73g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

647 Kcal. 30,13g Prot. 49,97g H.C. 34,9g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua

767 Kcal. 29,37g Prot. 74,95g H.C. 48,35g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Pescado

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

625 Kcal. 29,28g Prot. 58,26g H.C. 29,1g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Sopa y Pavo

**VIERNES 31**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

738 Kcal. 33,92g Prot. 86,93g H.C. 26,37g Lip.

SUGERENCIA DE CENA:  
Verdura y Huevo

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos



**MONDAY 6**

Creamy pasta with mushroom and Andalusian-style hake fillet  
Lettuce and Corn Salad  
Fruit, Bread and Water

718 Kcal. 33,11g Prot. 83,44g H.C. 25,62g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Turkey

**TUESDAY 1**

Beans with Rice  
Zucchini French omelette  
Lettuce and Beetroot Salad  
Yoghurt or Fruit, Bread and Water

735 Kcal. 30,72g Prot. 60,85g H.C. 37,1g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Chicken

**WEDNESDAY 2**

Spaghetti with eggplant  
Lemon pomfret  
Cube Vegetables  
Fruit, Bread and Water

734 Kcal. 39,39g Prot. 117,2g H.C. 20,06g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Loin

**THURSDAY 3**

Cream of Pumpkin  
Chicken in Pepitoria  
French Fries  
Dairy Dessert or Fruit, Bread and Water

596 Kcal. 25,15g Prot. 46,97g H.C. 32,97g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Soup and Fish

**FRIDAY 4**

Rice with Meat and Vegetables  
Russian steak in sauce  
Baby Carrot  
Fruit, Bread and Water

765 Kcal. 23,24g Prot. 83,99g H.C. 38,14g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**MONDAY 7**

Creamy pasta with mushroom and Andalusian-style hake fillet  
Lettuce and Corn Salad  
Fruit, Bread and Water

718 Kcal. 33,11g Prot. 83,44g H.C. 25,62g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Turkey

**TUESDAY 8**

Cream of Zucchini  
Turkey ham scrambled eggs  
Baking Potatoes  
Yoghurt or Fruit, Bread and Water

546 Kcal. 24,02g Prot. 46,1g H.C. 33,48g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Soup and Fish

**WEDNESDAY 9**

Lean Pork with Rice  
Cod to the Vizcaína  
Glazed carrot  
Fruit, Bread and Water

609 Kcal. 27,92g Prot. 79,4g H.C. 18,4g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Veal

**THURSDAY 10**

Full Madrid Style Chickpea Stew (Soup, Chickpeas, carrot, potatoes, chicken, veal, chorizo and ham)  
Dairy Dessert or Fruit, Bread and Water

617 Kcal. 28,77g Prot. 59,5g H.C. 29,4g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Egg

**FRIDAY 11**

Fish Stew  
Roast Chicken  
Sautéed Vegetables  
Fruit, Bread and Water

570 Kcal. 24,8g Prot. 56,67g H.C. 25,12g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**MONDAY 14**

Rice Tres Delicias  
Pork Tikka Masala  
Vegetables  
Fruit, Bread and Water

705 Kcal. 31,98g Prot. 87,53g H.C. 23,44g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**TUESDAY 15**

Pasta with Chorizo  
Hake a la Marinera  
Mixta Salad  
Yoghurt or Fruit, Bread and Water

631 Kcal. 38,02g Prot. 61,38g H.C. 24,66g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Chicken

**WEDNESDAY 16**

Lentils Burgos style  
Villaroy Eggs  
Lettuce and Onion Salad  
Fruit, Bread and Water

678 Kcal. 22,96g Prot. 73,92g H.C. 29,22g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Loin

**THURSDAY 17**

Soup with Star Shape Pasta  
Hams in sauce  
Steamed Vegetables  
Dairy Dessert or Fruit, Bread and Water

514 Kcal. 24,63g Prot. 50,22g H.C. 24,79g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**FRIDAY 18**

Cream of spinach  
Meatballs in Sauce  
Cube Potato  
Fruit, Bread and Water

644 Kcal. 18,99g Prot. 58,87g H.C. 30,3g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Soup and Egg

**MONDAY 21**

Steamed Green Beans  
Breaded Pork Steak  
Rice with Vegetables  
Fruit, Bread and Water

639 Kcal. 27,84g Prot. 63,9g H.C. 28,43g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**TUESDAY 22**

Cream of Leeks  
Fish with Tomato  
French Fries  
Yoghurt or Fruit, Bread and Water

528 Kcal. 29,29g Prot. 37,32g H.C. 22,4g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Soup and Veal

**WEDNESDAY 23**

Garlic macaroni  
Chicken thigh  
Lettuce and Tomato Salad  
Fruit, Bread and Water

641 Kcal. 25,25g Prot. 64,31g H.C. 30g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**THURSDAY 24**

Stewed White Beans  
Omelette with Chorizo and Vegetables  
Lettuce and Carrot Salad  
Dairy Dessert or Fruit, Bread and Water

787 Kcal. 33,91g Prot. 50,13g H.C. 46,96g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Chicken

**FRIDAY 25**

Rice with Chicken  
Hake to the Navarra  
Sautéed Peas  
Fruit, Bread and Water

738 Kcal. 33,92g Prot. 86,93g H.C. 26,37g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Egg

**MONDAY 28**

Pasta with Aurora Sauce  
Baked Sausages  
Green Salad  
Fruit, Bread and Water

698 Kcal. 24,26g Prot. 73,06g H.C. 32,73g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**TUESDAY 29**

Potatoes to the Riojana  
Ham French omelette  
Lettuce and Beetroot Salad  
Yoghurt or Fruit, Bread and Water

647 Kcal. 30,13g Prot. 49,97g H.C. 34,9g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Loin

**WEDNESDAY 30**

Oriental rice  
Chicken to the Pizzaiola  
Sautéed zucchini  
Fruit, Bread and Water

767 Kcal. 29,37g Prot. 74,95g H.C. 48,35g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Vegetables and Fish

**THURSDAY 31**

Cream of chard and carrots  
Battered Fish  
Steamed Potatoes  
Dairy Dessert or Fruit, Bread and Water

625 Kcal. 29,28g Prot. 58,26g H.C. 29,1g Lip.

**SUGGESTED DINNER:**  
Soup and Turkey

**FRIDAY 26**

Blank menu box

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos



**MARTES 1**  
Crema de Zanahorias  
Con Pescado  
Yogur

**MARTES 1**  
Crema de Zanahorias  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MIÉRCOLES 2**  
Crema de Puerros  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**JUEVES 3**  
Crema de Calabaza  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**VIERNES 4**  
Crema de Verduras con Arroz  
Con Ternera  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 7**  
Crema Hortelana  
Con Pescado  
Yogur

**MARTES 8**  
Crema de Calabacín  
Con Jamón  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MIÉRCOLES 9**  
Crema de Menestra con Arroz  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**JUEVES 10**  
Crema de Puerros  
Con Ternera  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**VIERNES 11**  
Puré de Patata y Zanahoria  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 14**  
Puré Vegetal con Arroz  
Con Jamón  
Yogur

**MARTES 15**  
Crema de Judías Verdes  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MIÉRCOLES 16**  
Crema de Guisantes  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**JUEVES 17**  
Crema de Calabaza  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**VIERNES 18**  
Crema de Espinacas  
Con Ternera  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 21**  
Crema de Judías Verdes  
Con Jamón  
Yogur

**MARTES 22**  
Crema Parmentier  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MIÉRCOLES 23**  
Crema de Zanahorias  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**JUEVES 24**  
Crema de Calabacín  
Con Ternera  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**VIERNES 25**  
Crema de Menestra con Arroz  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 28**  
Crema de Puerros  
Con Jamón  
Yogur

**MARTES 29**  
Crema de Calabacín  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**MIÉRCOLES 30**  
Crema de Verduras con Arroz  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**JUEVES 31**  
Crema de Acelgas y Zanah  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

**VIERNES 1**  
Crema de Zanahorias  
Con Pescado  
Yogur

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos



**MONDAY 6**  
Cream of Vegetables  
With Fish  
Yoghurt

**TUESDAY 1**  
Cream of Carrots  
With Fish  
Yoghurt

**WEDNESDAY 2**  
Cream of Leeks  
With Fish  
Yoghurt

**THURSDAY 3**  
Cream of Pumpkin  
With Chicken  
Yoghurt

**FRIDAY 4**  
Cream of Vegetables and rice  
With Veal  
Yoghurt

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

**MONDAY 7**  
Cream of Vegetables  
With Fish  
Yoghurt

**TUESDAY 8**  
Cream of Zucchini  
With Ham  
Yoghurt

**WEDNESDAY 9**  
Cream of Vegetables and rice  
With Fish  
Yoghurt

**THURSDAY 10**  
Cream of Leeks  
With Veal  
Yoghurt

**FRIDAY 11**  
Puree of Potatoes and Carrots  
With Chicken  
Yoghurt

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

**MONDAY 14**  
Cream of Vegetables and rice  
With Ham  
Yoghurt

**TUESDAY 15**  
Cream of Green Beans  
With Fish  
Yoghurt

**WEDNESDAY 16**  
Cream of Peas  
With Fish  
Yoghurt

**THURSDAY 17**  
Cream of Pumpkin  
With Chicken  
Yoghurt

**FRIDAY 18**  
Cream of Spinach  
With Veal  
Yoghurt

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

**MONDAY 21**  
Cream of Green Beans  
With Ham  
Yoghurt

**TUESDAY 22**  
Cream of Leeks  
With Fish  
Yoghurt

**WEDNESDAY 23**  
Cream of Carrots  
With Chicken  
Yoghurt

**THURSDAY 24**  
Cream of Zucchini  
With Veal  
Yoghurt

**FRIDAY 25**  
Cream of Vegetables and rice  
With Fish  
Yoghurt

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

**MONDAY 28**  
Cream of Leeks  
With Ham  
Yoghurt

**TUESDAY 29**  
Cream of Zucchini  
With Fish  
Yoghurt

**WEDNESDAY 30**  
Cream of Vegetables and rice  
With Chicken  
Yoghurt

**THURSDAY 31**  
Cream of Chard and Carrots  
With Fish  
Yoghurt

**FRIDAY 1**  
Cream of Vegetables and rice  
With Chicken  
Yoghurt

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

AFTERNOON SNACK: Fruit Puree

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- huevo
- apio
- crustáceos
- leche
- soja
- sésamo
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# 1st Cycle Infant Education





**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 7**

Pasta en Salsa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro en Salsa  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 28**

Lacitos con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De Jamón York Extr  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo en Salsa  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuzes
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa**







**LUNES 6**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 7**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Lomo a la Plancha  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro Tikka Masala  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 15**

Macarrones con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Fideos  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Escalopines en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 28**

Macarrones a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🍷 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🍪 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🍷 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 🗑️ - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# ALERGIA AL HUEVO



**LUNES 6**

Pasta en Salsa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 7**

Pasta en Salsa  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Lomo a la Plancha  
Patatas Panadera  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro en Salsa  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 15**

Macarrones con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Fideos  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Escalopines en Salsa  
Ens de Lechuga y Zanah  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 28**

Macarrones con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo en Salsa  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
Y de Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - altramuzes
- 🌿 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌿 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐌 - moluscos
- 🧂 - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia a la Leche, el Huevo y al Cacahuete**



**LUNES 6**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Salsa  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 7**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro Tikka Masala  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 15**

Macarrones con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Crema de Zanahorias  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Fideos  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 28**

Macarrones a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De J. York Extra  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuzes
- 🌾 - gluten
- 🍯 - mostaza
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🍷 - soja
- 🌱 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🗑️ - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

**CELIACOS**





**LUNES 6**

Arroz con Pollo  
Filete de Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🥗 🍷 🍷 🍷

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🥗 🍷 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduras Dado  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🐟 🍷 🍷 🍷

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍷 🍷 🍷

**LUNES 7**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Filete de Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🐟 🍷 🍷 🍷

**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🐟 🍷 🍷 🍷

**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍷 🍷 🍷

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro Tikka Masala  
Verduras  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza en Salsa  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🐟 🍷 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍷 🍷 🍷

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🐟 🍷 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍷 🍷 🍷

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ensalada de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanahoria  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

🌾 🍳 🍷 🍷 🍷

**VIERNES 31**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

🌾 🍷 🍷 🍷

**LEYENDA**

- 🌾 - cacahuete
- 🍳 - mostaza
- 🥗 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🌾 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# ALERGIA AL MARISCO





**LUNES 6**

Arroz con Pollo  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Chuleta de Cerdo a la Plancha  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanesa  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 7**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maíz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Fil de Pollo en Salsa  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Patatas Guisadas  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro Tikka Masala  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Lacón al Horno  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Filete Ruso  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Lomo a la Plancha  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Blanqueta de Magro  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**

Arroz con Pollo  
Filete de Cerdo a la Plancha  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# ALERGIA AL PESCADO





**LUNES 6**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanesa  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 7**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro Tikka Masala  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramucos
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

**ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS**





**MARTES 1**

Crema de Verduras  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso Casero en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 7**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 10**

Sopa de Fideos  
Ternera con Verduritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro Tikka Masala  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 16**

Crema de Zanahorias  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 21**

Acelgas Cacereñas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 24**

Crema de Verduras  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Verduritas Salteadas  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De Jamón York Extr  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua



- LEYENDA**
- cacahuete
  - altramuzes
  - gluten
  - frutos de cáscara
  - mostaza
  - crustáceos
  - pescado
  - apio
  - sésamo
  - leche
  - soja
  - sulfitos
  - puede contener trazas de varios alérgenos
  - moluscos

**ALERGIA A LAS LEGUMBRES**





**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 3**

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Verduritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 4**

Arroz a la Milanesa  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 7**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 8**

Crema de Calabacín  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Ensalada de Lechuga  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro Tikka Masala  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Huevos a la Villaroy  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamonicos en Salsa  
Menestra Rehogada  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Ensalada de Lechuga  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 22**

Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Verduritas Salteadas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua



**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua



**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua



**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Ensalada Verde  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



LEYENDA		
- cacahuete	- altramuzes	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

**DIABÉTICO**

El Yogur será natural sin azucar



ISO 9001





**Empty menu box**

**MARTES 1**  
Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Fr de Calabacín  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

☺  
🍷  
🍷  
🍷

**MIÉRCOLES 2**  
Espaguetis con Berenjena  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua

☺  
🐟  
🍷  
🍷

**JUEVES 3**  
Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

☺  
☺  
🍷  
🍷

**VIERNES 4**  
Arroz a la Milanesa  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua

⚠️  
🍷

**LUNES 7**  
Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

☺  
🐟  
🍷  
🍷

**MARTES 8**  
Crema de Calabacín  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

☺  
⚠️  
🍷  
🍷

**MIÉRCOLES 9**  
Arroz con Tomate  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua

🐟  
🍷  
🍷

**JUEVES 10**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

☺  
☺  
🍷  
🍷

**VIERNES 11**  
Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua

🐟  
🍷

**LUNES 14**  
Arroz Tres Delicias  
Fil de Pollo a la Plancha  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua

🍷  
🍷

**MARTES 15**  
Espirales con Tomate  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

☺  
🐟  
🍷  
🍷

**MIÉRCOLES 16**  
Lentejas a la Burgalesa  
Huevos a la Villaroy  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua

☺  
🍷  
🍷  
⚠️

**JUEVES 17**  
Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

☺  
☺  
🍷  
🍷

**VIERNES 18**  
Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua

⚠️  
🍷

**LUNES 21**  
Judías Verdes Rehogadas  
Fil de Pollo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua

☺  
☺  
🍷  
🍷

**MARTES 22**  
Crema Parmentier  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

🐟  
🍷  
🍷

**MIÉRCOLES 23**  
Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua

☺  
🍷  
🍷  
🍷

**JUEVES 24**  
Judías Blancas Guisadas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

☺  
☺  
🍷  
🍷

**VIERNES 25**  
Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

🐟  
🍷

**LUNES 28**  
Lacitos a la Aurora  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua

☺  
☺  
🍷  
🍷

**MARTES 29**  
Patatas Guisadas  
Tortilla Fr. de J. de Pavo  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

☺  
⚠️  
🍷  
🍷

**MIÉRCOLES 30**  
Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Calabacín Salteado  
Fruta, Pan y Agua

☺  
🍷  
🍷  
🍷

**JUEVES 31**  
Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

☺  
🐟  
☺  
🍷  
🍷

**Empty menu box**

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🧄 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🍲 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramucos
- 🥚 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥚 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

**SIN CERDO**



**LUNES 6**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 1**

Judías Pintas con Arroz  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 2**

Espaguetis con Tomate  
Palometa al Limón  
Verduritas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 3**

Crema de Verduras  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 4**

Arroz a la Milanese  
Filete Ruso en Salsa  
Zanahoria Baby  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 7**

Pasta cremoso Champi y Ajo  
Fil de Merluza a la Andaluza  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 8**

Crema de Verduras  
Revuelto de Jamón de Pavo  
Patatas Panadera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 9**

Arroz con Magro  
Bacalao a la Vizcaína  
Zanahoria Glaseada  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 11**

Marmitako  
Pollo Asado  
Salteado de Verduras  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 14**

Arroz Tres Delicias  
Magro Tikka Masala  
Verduritas  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 15**

Espirales con Chorizo  
Merluza a la Marinera  
Ensalada Mixta  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 16**

Lentejas a la Burgalesa  
Huevos a la Villaroy  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos en Salsa  
Menestra Rehogada  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 18**

Crema de Espinacas  
Albóndigas a la jardinera  
Patatas Dado  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 21**

Judías Verdes Rehogadas  
Filete de Cerdo Empanado  
Arroz Pilaf  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 22**

Crema de Verduras  
Palometa con Tomate  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 23**

Macarrones al Ajillo  
Contramuslo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 24**

Judías Blancas Guisadas  
Tortilla Paisana  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 25**

Arroz con Pollo  
Merluza a la Navarra  
Guisantes Salteados  
Fruta, Pan y Agua

**LUNES 28**

Lacitos a la Aurora  
Salchichas al Horno  
Ensalada Verde  
Fruta, Pan y Agua

**MARTES 29**

Patatas a la Riojana  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Ens de Lechuga y Remolacha  
Yogur o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 30**

Arroz Oriental  
Pollo a la Pizzaiola  
Verdura Salteada  
Fruta, Pan y Agua

**JUEVES 31**

Crema de Acelgas y Zanah  
Merluza a la Romana  
Patatas al Vapor  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

**ALERGIA A LA CALABAZA, CALABACÍN,  
BERENJENA Y PUERRO**