



CLASES DE KÁRATE

**¿QUÉ
ES?**

El karate es un arte marcial de origen japonés y un deporte de combate que se basa en la defensa personal sin armas.



**SABÍAS
QUE...**



Además de ser un excelente ejercicio físico, inculca valores como el respeto, la constancia y la superación personal. Mejora la fuerza, la agilidad y la seguridad en uno mismo, ayudando también al autocontrol y la gestión de las emociones.

A través de esta actividad, buscamos que nuestros alumnos disfruten de un espacio de convivencia saludable, desarrollen hábitos de vida activa y encuentren en el deporte una herramienta de crecimiento personal.



Las clases se organizarán en horario de mediodía (13:00 a 15:00 h) y horario de tarde (17:00-18:00 en las instalaciones del colegio.

La distribución por niveles y edades se comunicará una vez cerradas las inscripciones.



Soledad

PLAZAS LIMITADAS



INSCRÍBETE AQUÍ

